

Was wir anbieten können



Soziale Angebote
Ostallgäu-Oberland



- Einzelgespräche
- Familiengespräche
- Kindergruppentreffen
- Elternabende

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

KJF Soziale Angebote Ostallgäu-Oberland
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Weilheim-Schongau

Murnauer Straße 12
82362 Weilheim
Telefon 0881 40470
Fax 0881 41153
eb.weilheim@kjf-kjh.de

www.kjf-kjh.de/weilheim-schongau

KJF  Mut zum Leben



Soziale Angebote
Ostallgäu-Oberland



Pegasus 

Hilfe für Kinder und Familien mit einem
psychisch bzw. suchterkrankten Elternteil

Stand: 03/2025-ID199

Was bietet dieses Angebot?



Wenn Eltern an einer psychischen Erkrankung leiden, sind in der Regel alle Familienmitglieder davon betroffen. Kinder reagieren sehr unterschiedlich auf die Belastung ihrer Eltern.

- Was ist bloß mit Mama und Papa los?
- Ist es meine Schuld, wenn sich Mama/Papa so verhält?
- Was kann ich tun, damit alles wieder gut wird?
- Darf ich darüber sprechen?

Eltern wissen oft nicht, wie sie sich verhalten sollen:

- Hilft es meinem Kind, wenn ich mit ihm darüber spreche oder belaste ich es damit nicht noch mehr?
- Ist es nicht am besten, gar nicht darüber zu reden?

Das Angebot soll Eltern und Kindern helfen, auf diese und weitere Fragen Antworten zu finden und sie im Alltag umzusetzen!

Was ist uns wichtig?

- Betroffene Eltern zu stärken, sich in der Rolle als Mutter/ Vater wieder sicherer zu fühlen.
- Eltern und Kinder dabei zu unterstützen, dass sie miteinander über die psychische Erkrankung gut sprechen können.
- Mit den Familien einen „Notfallplan“ zu erstellen, der regelt, wie „schlechte Zeiten“ besser überstanden werden können.
- Kindern helfen, die psychische Erkrankung des Elternteiles besser zu verstehen und damit umgehen zu lernen.
- Mit Familien gemeinsam zu schauen, welche weitere Unterstützung hilfreich sein könnte.

Allgemeines zum Kurs

Ziel ist es, Eltern und deren Kinder, d.h. das System Familie zu stärken!

Wir wollen betroffene Familien unterstützen, „eine Sprache“ zu entwickeln, mit der die besonderen Belastungen der Familie sowohl nach innen als auch außen kommuniziert werden können.

Wir bieten einen geschützten Rahmen, um Ängste und Sorgen zu benennen und innerhalb der Familie zu besprechen.

Wir wollen Familien unterstützen, für den Alltag mit der psychischen Erkrankung bedarfsgerechte Problemlösungsstrategien zu entwickeln.

Grundsätzlich gilt:

Wir unterliegen der Schweigepflicht



Wichtige Hinweise

Die Beratung ist kostenlos und unabhängig von Religions- und Staatszugehörigkeit