

## »Kinder im Blick« – das Beste für alle Beteiligten



Eine Trennung ist immer ein Einschnitt ins Familienleben. Meist sind die Eltern in dieser schwierigen Zeit so sehr mit sich selbst beschäftigt, dass die Kinder wenig Halt finden. Der Kurs «Kinder im Blick» zeigt Ihnen, wie Sie mit Ihrem Kind, dem anderen Elternteil und sich selbst in der Krise besser umgehen können.

In unserem Elternprogramm lernen Sie, die Beziehung zu Ihrem Kind vor und nach der Trennung positiv zu gestalten. Dabei erhalten Sie von uns Anregungen, wie Sie seine Entwicklung bestmöglich fördern können. Zudem zeigen wir Ihnen Möglichkeiten, Ihren Stress abzubauen und helfen Ihnen, neue Lebensperspektiven zu entwickeln. Auch für den Umgang mit dem anderen Elternteil geben wir Ihnen sinnvolle Ratschläge.

# KJF

Soziale Angebote  
Nordschwaben

# KJF

Soziale Angebote  
Nordschwaben



**KJF Soziale Angebote Nordschwaben  
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung  
Landkreis Günzburg**

Robert-Steiger-Straße 5  
86381 Krumbach  
Telefon 08282 3936  
eb.krumbach@kjf-soziale-angebote.de

Spitalhalde 10  
89340 Leipheim  
Telefon 08221 20678-0  
eb.guenzburg@kjf-soziale-angebote.de

**»Kinder im Blick« – wenn  
Eltern auseinandergehen**

Kursprogramm für Eltern in Trennung

Stand: 01/2026-ID383

**KJF**  Mut zum Leben

## Ein neuer Lebensabschnitt beginnt



**Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, vor allem auch für die Kinder. Sie brauchen nun besonders viel Zuwendung, um die neue Situation gut zu bewältigen.**

Es gibt viele Umstände, die eine »gesunde« Auseinandersetzung mit den aktuellen Veränderungen verhindern: Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven. Häufig geht das auf Kosten der Kinder, aber auch das eigene Wohlbefinden leidet darunter.

## In der Gruppe geht es leichter



**Die Gruppe hilft Ihnen dabei, die Trennung von Ihrer Partnerin / Ihrem Partner emotional zu begreifen und zu verarbeiten. Sie treffen Leute, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Mit ihnen können Sie offen über alles sprechen, was Sie bewegt. Neben dem Austausch werden auch thematische Schwerpunkte bearbeitet, um Ihre Handlungsfähigkeit zu erhöhen.**

»Kinder im Blick« umfasst sieben Gruppenabende zu je drei Stunden. Es gibt zwei getrennte Gruppen, die gleichzeitig stattfinden. Auf diese Weise können beide Elternteile im gleichen Zeitraum an einer Gruppe teilnehmen. Die Gruppengröße beträgt maximal zehn Personen.

Ein erfahrenes Zweierteam unserer KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung leitet den Kurs und hilft Ihnen, neue Lösungen zu finden und zu erproben. Eine Elternmappe bietet Ihnen die Möglichkeit, das Gelernte auch zu Hause zu vertiefen.

## Nutzen Sie die Krise als Chance!

**In unserem Elternprogramm vermitteln wir Ihnen wichtige und neueste Erkenntnisse der Scheidungsforschung. Sie lernen individuell und erproben die neuen Kompetenzen in kleinen Gruppen. Der Austausch mit anderen Eltern in Trennungssituationen bedeutet für viele Teilnehmer eine große Entlastung.**

Die Themen im Einzelnen:

- Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung: Fallstricke und Chancen
- Was braucht mein Kind jetzt?
- Mein Kind stellt Fragen – was kann ich antworten?
- Wie kann ich in Krisensituationen »auftanken«?
- Aufmerksamkeit und Beachtung – wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Eine neue Lebensperspektive gewinnen – was trägt mich, was ist mir wichtig?
- Patchwork-Familien



### Gebündeltes Wissen aus Theorie und Praxis

»Kinder im Blick« wurde entwickelt vom Familien-Notruf München und der Ludwig-Maximilians-Universität München. Mehr dazu auf [kinder-im-blick.de](http://kinder-im-blick.de)

**Kinder im Blick**

Ein Kurs für Eltern in Trennung

*Ein Angebot der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung im Landkreis Günzburg*

**Anmeldung:**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Aus diesem Grund ist eine telefonische Voranmeldung erforderlich.

Die Anmeldung erfolgt über die

**KJF Erziehungs-, Jugend- & Familienberatung****Leipheim:**

Tel.: 08221 20678-0

[eb.guenzburg@kjf-soziale-angebote.de](mailto:eb.guenzburg@kjf-soziale-angebote.de)

oder

**Krumbach:**

Tel.: 08282 3936

[eb.krumbach@ kjf-soziale-angebote.de](mailto:eb.krumbach@ kjf-soziale-angebote.de)

**Kurs Frühjahr 2026 Krumbach****Kinder im Blick –**

Ein Kurs für Eltern in Trennung

**Termine:**

Di, 14.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Di, 21.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Di, 28.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Di, 12.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Di, 19.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Di, 26.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

**Kurs Herbst 2026 Leipheim****Kinder im Blick –**

Ein Kurs für Eltern in Trennung

**Termine:**

Di, 29.09.2026, 9:00 - 12:00 Uhr

Di, 06.10.2026, 9:00 - 12:00 Uhr

Di, 20.10.2026, 9:00 - 12:00 Uhr

Di, 27.10.2026, 9:00 - 12:00 Uhr

Di, 10.11.2026, 9:00 - 12:00 Uhr

Di, 17.11.2026, 9:00 - 12:00 Uhr

**Kurs Herbst 2026 Krumbach****Kinder im Blick –**

Ein Kurs für Eltern in Trennung

**Termine:**

Do, 15.10.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

Do, 22.10.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

Do, 29.10.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

Do, 12.11.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

Do, 19.11.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

Do, 26.11.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

**Veranstaltungsort:**

KJF Erziehungs-, Jugend- &

Familienberatung

Spitalhalde 10

89340 **Leipheim**

**Veranstaltungsort:**

Kinderschutzbund Krumbach

Mühlstraße 15a

**86381 Krumbach**

(Der Eingang befindet sich gegenüber

dem

Pfarrheim St. Michael – Mühlstraße 13)

*Für die entstehenden Unkosten in Form einer Elternmappe und einem kleinen Imbiss sind am ersten Kurstag 15 Euro mitzubringen.*