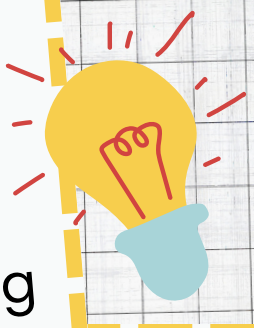
WENN DIE WELT KOPF STEHT

Herausforderungen im Familienalltag gemeinsam meistern



GEMEINSAM MIT ADHS WACHSEN

Montag, 19.10.2026
19:00 - 20:30 Uhr

Referentin:
Saskia Niechzial
Grundschullehrkraft,
Bestsellerautorin, @liniert.kariert

Anmeldung unter:
familienstuetzpunkt@
kinderheim-friedberg.de

SEXUELLE AUFKLÄRUNG IM FAMILIENALLTAG

Donnerstag, 19.11.2026
19:00 - 20:30 Uhr

Referentinnen:
Cornelia Westphal & Julia Oppenheimer
staatl. anerk. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des LRA Aichach-Frieberg

Anmeldung unter:
familienstuetzpunkt@
caritas-aichach-friedberg.de

ELTERN MIT KINDERN IM AUTISMUSSPEKTRUM

Mittwoch, 02.12.2026
19:00- 20:30 Uhr

Referentin:
Maria Saller
Logotherapeutin, Psychologin,
wissenschaftl. Forschende

Anmeldung unter:
familienstuetzpunkt-sued@
kjf-augsburg.de

MEIN KIND IST GENAU RICHTIG, WIE ES IST

Donnerstag, 21.01.2027
19:00 - 20:30 Uhr

Referentin:
Heidemarie Brosche
Autorin, ehem. Lehrerin

Anmeldung unter:
familienstuetzpunkt-nord@
evki-augsburg.de

Familienstützpunkt

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales und den Landkreis Aichach-Friedberg

Gemeinsame **ONLINE-VORTRÄGE** der Familienstützpunkte im Landkreis Aichach-Friedberg

KOSTENFREI

KEB Katholische Erwachsenenbildung Landkreis Aichach-Friedberg e.V.

Wenn die Welt Kopf steht – Herausforderungen gemeinsam meistern
Kostenfreie Online-Vortragsreihe der Familienstützpunkte im Landkreis Aichach-Friedberg

Anmeldung direkt beim jeweiligen Familienstützpunkt:

Montag, 19. Oktober 2026, 19:00–20:30 Uhr
Gemeinsam mit ADHS wachsen –
Stärkende Impulse und alltagstaugliche Unterstützung für Familien und Bezugspersonen.
Referentin: Saskia Niechzial (Grundschullehrkraft, selbst neurodivergent, Bildungsaktivistin, Bestsellerautorin, Mutter von neurodivergenten Kindern. Medial auch bekannt unter dem Namen „@liniert.kariert“)
Kinder mit ADHS zu begleiten ist eine besondere Aufgabe. Sie bringt wunderschöne Momente, aber auch individuelle Anforderungen mit sich. Konfrontation mit Vorurteilen, die Frage nach Unterstützungsmaßnahmen, veraltetes Wissen, spezielle Alltagsgestaltung, schulische Hürden – es gibt viel zu bewältigen. Der Vortrag bietet zeitgemäße Informationen, Antworten auf die häufigsten Fragen rund um ADHS, Stärken und Ressourcen, Einblicke und Tipps für den Familienalltag. Angesprochen werden alle, die Kinder mit (Verdacht auf) ADHS begleiten.
Anmeldung: Familienstützpunkt West
✉ familienstuetzpunkt@kinderheim-friedberg.de

Donnerstag, 19. November 2026, 19:00–20:30 Uhr
„Offen sprechen, Neugier begleiten, Wissen vermitteln – Sexuelle Aufklärung im Familienalltag“
Referentinnen: Cornelia Westphal und Julia Oppenheimer, Sozialpädagoginnen mit Zusatzqualifikation Sexualpädagogik, von der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landratsamtes Aichach-Friedberg
Mit Kindern alters- und kindgerecht über Sexualität zu sprechen, bedeutet, ihre Fragen wertschätzend und ehrlich zu beantworten. Eltern stellt sich dabei im Familienalltag häufig die Frage, wie Wissen altersgerecht vermittelt, und kindliche Neugier aufmerksam begleitet werden kann, damit Kinder Orientierung und Sicherheit erfahren können und eine gute Grundlage für einen selbstbestimmten und verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Körper erhalten.
Anmeldung: Familienstützpunkt Ost
✉ familienstuetzpunkt@caritas-aichach-friedberg.de

Mittwoch, 02. Dezember 2026, 19:00–20.30 Uhr
„Eltern mit Kindern im Autismusspektrum - Herausforderungen, Chancen, Ressourcen“
Referentin: Maria Saller (Psychologin, Logotherapeutin, wissenschaftlich Forschende)
Der Vortrag beleuchtet das Leben mit einem autistischen Kind aus der Perspektive von Eltern und Angehörigen. Im Mittelpunkt stehen Herausforderungen im Familienalltag, Bewältigungsstrategien, unterstützende Ressourcen und Möglichkeiten der Entlastung. Zugleich werden die bereichernden Seiten des Autismus sowie besondere Sichtweisen und Fähigkeiten betrachtet. Die Referentin verbindet aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit persönlichen Erfahrungen: Als jüngere Schwester einer Autistin begleitet sie das Thema seit ihrer Kindheit und forscht heute selbst zu Autismus.
Anmeldung: Familienstützpunkt Süd
✉ familienstuetzpunkt-sued@kjf-augsburg.de

Donnerstag, 21. Januar 2027, 19:00–20:30 Uhr
„Mein Kind ist genau richtig, wie es ist - Ermutigung für Eltern, die Stärken ihres Kindes zu sehen“
Referentin: Heidemarie Brosche (Autorin, ehemalige Lehrerin)
Viele Eltern bekommen - manchmal auch in der Schule - zu hören, ihr Kind sei zu faul oder zu albern, zu schüchtern oder zu unkonzentriert, zu aufmüpfig oder zu aggressiv – jedenfalls nicht so, wie es sein sollte. Die Autorin und ehemalige Lehrerin Heidemarie Brosche, die selbst drei Söhne hat, ermuntert Eltern, solche Zuschreibungen kritisch zu betrachten und sie mutig anders zu sehen. Erkennen Eltern so die Stärken in den vermeintlichen Schwächen, hilft dies dem Kind, Selbstbewusstsein und Ichstärke zu entwickeln und sein So-Sein zu akzeptieren.
Anmeldung: Familienstützpunkt Nord
✉ familienstuetzpunkt-nord@evki-augsburg.de