

Elternsein verbindet!



Workshopreihe zum Thema Baby- und Kleinkindschlaf

Guter Kinderschlaf wirkt sich auf die ganze Familie und viele Bereiche des Lebens entspannend aus. Kinder auch beim Thema Schlaf bindungs- und bedürfnisorientiert zu begleiten ist eine wichtige Grundhaltung.

Was Sie erwartet

Verbindung von Theorie und Praxis

- 6 interaktive, moderierte Workshop-Treffen in der Kleingruppe
- fachlich fundierte Wissensvermittlung über Baby- und Kleinkindschlaf
- angeleiteter Erfahrungsaustausch
- Erarbeitung individueller Ziele und bedürfnisorientierter Umsetzungsstrategien
- Prävention von Schlafstörungen ab Geburt

**6x samstags: 02.05./09.05./16.05./23.05./30.05./13.06.2026
von 09.00-10.30 Uhr**

im Familienstützpunkt Süd, Nelkenstr.18, Kissing

Leitung: Katrin Demharter Pädagogin M.A., zertifizierter Schlafcoach für Babys & Kleinkinder, Mutter mit vielfältigen Erfahrungen zum Thema

max.8 Familien, Kostenbeitrag f.Gesamtkurs: 89 € /Familie

-sollte der Teilnahmebeitrag ein Hindernis darstellen,
bitte beim Familienstützpunkt melden 08233/795177-

**Babys und Kleinkinder können mitgebracht werden,
wenn es keine andere Betreuungsmöglichkeit gibt**



➔ **Anmeldung und Information unter
01578-5581565 oder
katrin.demharter@gmail.com**



Kinder- und Jugendhilfe
Wittelsbacher Land