

Vortrag

Baby- und Kleinkindschlaf verstehen



Guter Kinderschlaf wirkt sich auf die ganze Familie und viele Bereiche des Lebens entspannend aus. Kinder auch beim Thema Schlaf bindungs- und bedürfnisorientiert zu begleiten ist eine wichtige Grundhaltung.

Im Vortrag erfahren Sie:

- Grundlagen über Baby- und Kleinkindschlaf
- Faktoren, die das Schlafen beeinflussen
- Tipps für einen guten Tages- und Schlafrhythmus

Sa. 07.03.26 | 10.00-12.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Familienstützpunkt Süd, Nelkenstr.18, Kissing

**Referentin: Katrin Demharter Pädagogin M.A.,
zertifizierter Schlafcoach für Babys und Kleinkinder,
Mutter mit vielfältigen Erfahrungen zum Thema**

Anmeldung und Information beim Familienstützpunkt Süd:

Tel: 08233-795177

Email: familienstuetzpunkt-sued@kjf-augsburg.de

kostenfrei



Kinder- und Jugendhilfe
Wittelsbacher Land

