



**Di. 17.01.+14.02.+14.03.23 | 08.30-09.30 Uhr**

**Außensprechstunde Ried -ohne Voranmeldung-**

Team Familienstützpunkt im Kinderhaus Ried; Beratung zu Fragen rund um Familie/Erziehung

**Di. 17.01.+14.02.+14.03.23 | 12.00-18.00 Uhr**

**Vorsorgevollmachtsberatung und –beglaubigung im Familienstützpunkt Süd**

Frau Förch v. Landratsamt Aichach-Friedberg; nach telefonischer Voranmeldung:08251 92-266

**Do. 19.01.+ 16.02.+16.03.23 | 14.30-15.30 Uhr**

**Außensprechstunde Merching –ohne Voranmeldung-**

Team Familienstützpunkt im vhs Raum im Untergeschoss der Mittelschule (Seiteneingang)  
Beratung zu Fragen rund um Familie/Erziehung

**Do. 19.01. +16.02.+16.03.23 | 19.30-21.30 Uhr**

**Ad(H)S Selbsthilfegruppe in den Räumen des MGH Casa Cambio, Nelkenstr.18, Kissing**

Austausch und Information zum Thema ADHS bei Kindern und Jugendlichen  
Ansprechpartnerin Fr. Lehmann-Riede, Anmeldung und Kontakt unter 08233-8470526

**Mi. 25.01.23 | 19.30 Uhr**

**Digitaler Vortrag: „Von Mind FULL zu Mindful –Achtsam durch den Familienalltag**

Kooperationsprojekt Familienstützpunkte Wittelsbacher Land & KEB Aichach-Friedberg  
Der Vortrag zeigt, wie Achtsamkeit dabei hilft gelassener durch den Familienalltag zu navigieren.  
Referentin: Julias Meinicke, Achtsamkeitstrainerin für Meditation & Stressbewältigung  
Anmeldung unter: [www.keb-aichach-friedberg.de](http://www.keb-aichach-friedberg.de)

**Di. 31.01.+28.02.+28.03.23 | 10.30-12.00 Uhr**

**Schwangerenberatung im Familienstützpunkt Süd**

Frau Noder v. Landratsamt Aichach-Friedberg; nach telefonischer Vereinbarung: 08251 92-430

**Mi. 08.02.23 | 19.30 Uhr**

**Digitaler Vortrag: „Nein, Gemüse ess ich nicht!“ -Essen ab dem ersten Geburtstag-**

Kooperationsprojekt Familienstützpunkte Wittelsbacher Land & KEB Aichach-Friedberg  
Der Vortrag informiert, wie der Übergang von Brei auf feste Nahrung stressfrei gelingen kann.  
Referentin: Eva-Maria Huber, Ernährungswissenschaftlerin, Anmeldung: [www.keb-aichach-friedberg.de](http://www.keb-aichach-friedberg.de)

**Februar und März 2022 | Termine nach Vereinbarung**

**Emotionale erste Hilfe – Beratung im Helene Seibert Haus in Kissing –**

Was hilft, wenn Babys viel weinen, schwer zu trösten/unruhig sind, schlecht schlafen?  
-Möglichkeit der Unterstützung bei der Verarbeitung von belastender Geburtserfahrung-  
Fr. Hilscher, EEH-Beraterin, Terminvereinbarung: Schwangerschaftsberatungsstelle 08251 92-429

**Do. 09.03.23 | 19.30 Uhr**

**Digitaler Vortrag: „Die Sprache – der Schlüssel zur Welt“**

Kooperationsprojekt Familienstützpunkte Wittelsbacher Land & KEB Aichach-Friedberg  
Mit Worten beginnt ein Kind die Welt zu entdecken. Wie können wir unsere Kinder hierbei unterstützen? Im Vortrag erhalten sie dazu viele Informationen und praktische Beispiele.  
Referentin: Daniela Pauker, Logopädin, Anmeldung unter: [www.keb-aichach-friedberg.de](http://www.keb-aichach-friedberg.de)

**Do. 16.03.23 | 9.00-10.00 Uhr**

**Outdoor Sprechstunde Mering -ohne Voranmeldung-**

Team Familienstützpunkt bietet Beratung zu Fragen rund um Familie/Erziehung  
Spielplatz Lavendelweg - bei trockenem Wetter -

**Do. 16.03.23 | 19.30 Uhr**

**Digitaler Vortrag: „Unter Spannung – weniger Stress im Elternsein“**

Kooperationsprojekt Familienstützpunkte Wittelsbacher Land & KEB Aichach-Friedberg  
Im Vortrag erhalten Sie Hintergrundinformationen zum Thema Stress u. lernen Handlungsmöglichkeiten zum widerstandsfähigen Umgang kennen.  
Referent: Christoph Hiechinger, NLP Master & Coach, Anmeldung: [www.keb-aichach-friedberg.de](http://www.keb-aichach-friedberg.de)

**Fr. 24.03.23 | 15.00-18.00 Uhr**

**Ich schnitze mir ein Fabeltier -Kreativangebot in Kissing für Kinder ab 6 Jahren –**

Mit professionellem Schnitzwerkzeug erschaffen die Kinder phantasievolle Fabelwesen  
Unkostenbeitrag: 5 €, begrenzte Teilnehmer\*innenzahl  
Anmeldung und Information unter: [familienstuetzpunkt-sued@kjf-kjh.de](mailto:familienstuetzpunkt-sued@kjf-kjh.de) oder Tel 08233-795177

Beratungsspaziergänge  
„walk and talk“:

In Bewegung und an  
der frischen Luft  
sprechen wir über die  
Themen, die Ihnen am  
Herzen liegen.  
Anmeldung unter  
08233/795177

Fragen zu den  
Angeboten  
beantworten wir gerne  
unter Telefon  
08233/795177

Telefonsprechzeiten  
mehrmals wöchentlich:  
genaue Zeiten bitte der  
Anfrage des  
Anrufbeantworters  
entnehmen

per Email erreichen Sie  
uns unter  
[familienstuetzpunkt-sued@kjf-kjh.de](mailto:familienstuetzpunkt-sued@kjf-kjh.de)

Beratungsangebote  
und Vorträge sind  
kostenfrei

Familienstützpunkt Süd  
Nelkenstr.18  
86438 Kissing

